



REGULAMIN PROJEKTU ROZWIĄZANIA ISTNIEJĄ

Ja, niżej podpisany/a

imię i nazwisko:

oświadczam, że:

1.

składam deklarację udziału w okresie 02.-04.2018. w projekcie Fundacji Europejskie Centrum Wspierania Inicjatyw Społecznych im. prof. Kazimierza Twardowskiego o nazwie "Rozwiązania istnieją! Program edukacji i pomocy dla osób cierpiących na zaburzenia odżywiania, nadwagę lub otyłość" i potwierdzam prawdziwość podanych przeze mnie danych osobowych zawartych w niniejszym Oświadczeniu, jak również w innych dokumentach dotyczących projektu.

2.

zobowiązuję się do:

- udzielania informacji niezbędnych do przygotowania kompleksowej oferty pomocy;
- aktywnego udziału we wszystkich spotkaniach i warsztatach (w tym na 1 spotkaniu z psychiatrą, 3 spotkaniach z psychodietetykiem, 3 spotkaniach z dietetykiem, 2 spotkaniach z coachem, 2 spotkaniach z trenerem i warsztatach weekendowych - 5 weekendów, 100 godzin) oraz do punktualności;
- wykonywania zadań domowych;
- wykonywania poleceń prowadzących;
- rzetelnego umawiania kolejnych wizyt ze specjalistami;
- udziału w anonimowych badaniach o charakterze naukowym (5 spotkań w celu udzielenia odpowiedzi na pytania z kwestionariusza badawczego: na początku projektu, po zakończeniu projektu, pół roku, rok oraz 3 lata po zakończeniu projektu).

3.

deklaruję uiścić opłatę w wysokości 1400zł do dnia 17.02.2018. lub w przypadku trudnej sytuacji finansowej - do dnia ustalonego indywidualnie z Organizatorem Projektu, ale całość kwoty nie później niż do dnia 19.03.2018. Pierwsza wpłata to koszt konsultacji wstępnej =100zł. Kwota 1400zł jest umniejszana o 100zł, a następnie kwotę 1300zł wpłacam:

- w całości
- w dwóch ratach (650+650zł)
- w trzech ratach (450+450+400zł)

(zaznaczyć jedną opcję)

Płatność przelewem na konto:

Fundacja Ogólnopolskie Centrum Zaburzeń Odżywiania

ul. Hubska 60B/24 50-502 Wrocław

BZWBK 82 1090 2398 0000 0001 3582 4781

tytułem: projekt Rozwiązania Istnieją

4.





umawianie wizyt odbywa się poprzez stronę www.centrumzaburzenodzywiania.pl i system nakiedy.pl;
a) pierwsza wizyta umawiana jest poprzez wybranie zakładki UMÓW WIZYTĘ i przycisk „umów konsultację wstępną”, opłacana 100zł bezpośrednio przez stronę www.centrumzaburzenodzywiania.pl i system nakiedy.pl,
b) kolejne wizyty umawiane są bezpośrednio przez kontakt z danym specjalistą lub z rejestracją; kontakt z rejestracją: 512 931 512.

5.

Jestem świadomy/a, że:

- wizyta z lekarzem (specjalizacja psychiatria) jest obowiązkowa i należy ją odbyć przed pierwszym warsztatem (czyli do 17.02.);
- pierwsze spotkanie z dietetykiem oraz psychodietetykiem należy odbyć max. na 5 tyg. po rozpoczęciu pierwszego warsztatu (czyli do 18.03.);
- spotkania indywidualne z dietetykiem i psychodietetykiem należy odbywać równoległe (tzn. nie można najpierw odbyć np. 3 wizyt u dietetyka, a potem wizyt u psychodietetyka);
- 02.03. w piątek odbędzie się warsztat z dietetykiem; warsztat jest opcjonalny;
- 07.04. w sobotę odbędzie się warsztat z trenerem personalnym; warsztat jest opcjonalny;
- terminy spotkań z trenerem personalnym to: 06.04., 09.04., 14.04.

6.

biorę udział w projekcie na własne życzenie i odpowiedzialność oraz oświadczam, że na dzień podpisania niniejszego dokumentu nie wymagam hospitalizacji;

7.

Jestem świadomy/a, iż warsztaty o charakterze rozwojowym oraz spotkania indywidualne ze specjalistami nie zastępują psychoterapii oraz, że biorę odpowiedzialność za pracę ze swoim umysłem i ciałem;

8.

oświadczam, że gdy pojawi się bezpośrednie wskazanie do psychoterapii lub konsultacji psychiatrycznej - zobowiązuję się do wykonania zaleceń lub - w przypadku trudnej sytuacji finansowej - przedłożę zaświadczenie, że jestem pacjentem oczekującym na wizyty w ramach NFZ.

9.

Jestem świadomy/a charakteru warsztatów rozwojowych i zobowiązuję się do czynnego udziału.

Warsztaty odbędą się w terminach: **17-18.02.; 3-4.03.; 10-11.03; 7-8.04.; 21-22.-04.**

Warsztaty odbywać się będą przez cały weekend - każdego dnia po min. 8 godzin merytoryki.

Standardowy dzień będzie miał następujący przebieg:

9:30 - 11:00 - ruch spontaniczny (zajęcia przy muzyce)

11:00 - 11:30 - przerwa

11:30 - 14:30 - I moduł

14:30 - 15:30 - przerwa obiadowa

15:30 - 16:30 - relaksacja (z elementami transu)

16:30 - 19:00 - II moduł

O ewentualnych zmianach godzin będziemy informować na bieżąco. Bardzo ważne jest to, by nie spóźniać się na zajęcia. Należy wziąć ze sobą luźne rzeczy do przebrania na ruch spontaniczny. Można poruszać się na boso, w skarpetkach lub w wygodnym obuwiu. Należy wziąć ze sobą karimatę/koc, na którym będzie się leżało podczas zajęć relaksacyjnych. Możesz zostawić je w Ośrodku na cały okres trwania projektu. Podczas warsztatów będzie panować swobodna, rodzinna atmosfera. Można chodzić na boso lub wziąć ze sobą wygodne obuwie. Jeśli będzie taka potrzeba - można odświeżyć się po ruchu spontanicznym (w Ośrodku są 2 prysznice i wanna).



W ramach projektu nie zapewniamy wyżywienia, gdyż każdy ma inne zapotrzebowania. Konieczne jest przygotowanie sobie jedzenia. Z naszej strony zapewniamy dostęp do kuchni i sprzętu. Cały czas będzie też dostępna woda, czajnik, herbata i kawa.

10.

oświadczam, że nie będę wnosić żadnych skarg czy roszczeń na drodze sądowej za ewentualne szkody spowodowane wszelkimi zdarzeniami w czasie trwania wydarzenia szczególnie wobec: organizatorów, właścicieli i użytkowników gruntów oraz innym osobom biorącym udział w organizacji projektu;

11.

wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora Fundację Europejskie Centrum Wspierania Inicjatyw Społecznych im. prof. Kazimierza Twardowskiego. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych;

12.

zobowiązuję się do rzetelnego umawiania spotkań ze specjalistami za pośrednictwem rejestracji (odbiorca dzwoni na rejestrację (tel. będzie podany w późniejszym terminie). Spotkanie indywidualne można odwołać maksymalnie na 24godz przed umówioną wizytą. W przypadku nie przybycia na spotkanie lub braku informacji o nieobecności w stosownym czasie - wizyta przepada. Spotkania indywidualne muszą się odbyć najpóźniej do trzech tygodni po ostatnim warsztacie, chyba, że specjalista zaleci inaczej lub wyrazi zgodę na inne rozwiązanie.

13.

jestem świadomy/a odpowiedzialności karnej wynikającej z przepisów z art. 233 § 1 Kodeksu Karnego za oświadczanie nieprawdy lub zatajenie prawdy, w związku z art. 75 § 2 Kodeksu Postępowania Administracyjnego i oświadczam że powyższe dane są zgodne z prawdą.

13.

jestem świadomy/a, że w sytuacji braku wywiązania się z powyższych zobowiązań - ponoszę odpowiedzialność finansową, a ewentualne spory rozstrzygać będzie: Sąd Rejonowy w Poznaniu.

.....
czytelny podpis uczestnika